

HAARLEM HAARLEMMERMEER
EO



APRIL 2023 GRATIS MEENEMEN!
WWW.HAARLEMBRUIST.NL

BRUIST

Lang leve
de koning!

Tarikh Janssen:
'Alles wat nieuw is,
vind ik spannend
en leuk'

Waarom naar Hoorbegrip?

- Echte aandacht voor uw wensen en behoeften.
- Altijd contact met dezelfde audicien.
- Tijdens openingstijden altijd een audicien aanwezig.
- Zeer vakkundige, gedegen hoortoestelaanpassing.
- Gebruik van de nieuwste meet- en aanpastechnieken.
- Bij elke aanpassing wordt een foto van uw trommelvlies gemaakt. Deze kan ter beoordeling aan de KNO-arts worden voorgelegd.
- Vijf jaar gratis service en garantie, dus vijf jaar zorgeloos verstaan.



Hoorbegrip

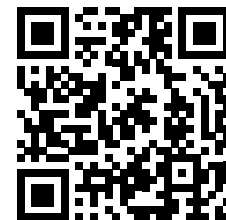
Haarlem &
Haarlemmermeer

In Winkelcentrum PAX
Bernadottestraat 169 Hoofddorp
en
Generaal Cronjéstraat 123 Haarlem
023-5578090 | info@hoorbegrip.nl

www.hoorbegrip.nl

Ook weer normaal op de koffie?

Maak een afspraak voor een gratis hoortest of second opinion



Ontspannen aan de Zeeuwse kust



Intiem, luxe en met een geheel eigen uitstraling. Dat is de belofte van de term boutique hotel en die belofte maakt **Boutique Hotel Ter Zand** in Burgh-Haamstede meer dan waar. “Iedereen, van receptionist tot chef-kok, is even gemotiveerd om het de gasten helemaal naar de zin te maken”, aldus hotelmanager Nick Peeters.



Boutique Hotel Ter Zand

HOTELS BY SHEETZ

Boutique Hotel Ter Zand opende twee jaar geleden de deuren, het is dan ook splinternieuw. “We hebben een spannende periode achter de rug”, vervolgt Nick. “Eigenlijk zijn we vanwege de coronacrisis pas eind januari 2022 echt van start gegaan.”

Perfekte uitvalsbasis

“Wat mij betreft is het hotel gelegen in het mooiste stukje van Zeeland. Natuurgebied de Zeepe Duinen en het ruime zandstrand van Westerschouwen bevinden zich op loopafstand van je kamer. Maar daarnaast kun je ook pittoreske dorpjes in de omgeving per fiets ontdekken of heerlijk wandelen in de bossen. Als de schemering valt en de herten ons terrein oplopen, beseffen gasten vaak pas in wat voor prachtige omgeving ze zich bevinden.” Wil je toch liever een dagje shoppen? Ook dat kan, binnen 25 minuten ben je bijvoorbeeld in het middeleeuwse Middelburg.

Lekker en verantwoord

Het hotel telt in totaal 53 hotelkamers en 32 Garden Suites (met een eigen privéterras). In restaurant Le Poirier kun je genieten van verrassende gerechten. “De Zeeuwen hebben fantastische producten van een hoge kwaliteit. 95% wordt vers bereid en 90% van alle producten betrekken we van leveranciers in een straal van 30 kilometer rond ons hotel. Dankzij de open keuken kun je met eigen ogen zien hoe het eten wordt bereid.”

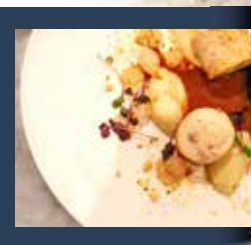
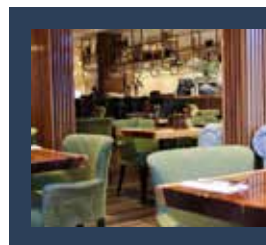
Oog voor de gast

“We streven in alles luxe en een hoog serviceniveau na voor een optimale beleving. We doen ons best een tweede thuis te creëren voor onze gasten en zetten graag een stapje extra om hun verblijf zo aangenaam mogelijk te maken. Bij ons ben je er echt even helemaal tussenuit.”

Heerlijk culinair genieten!



Scan de QR-code voor meer info of om meteen te reserveren.



LE POIRIER



win



12



COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Wouter Visker
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Anouk Jacobs

f Like ons op Facebook.com/haarlembruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel René Moes 06-19629221 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Haarlem Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



April doet wat hij wil! Dit wil zeggen dat het weer deze maand nog alle kanten op kan gaan, maar persoonlijk hopen wij dat het alleen nog maar de goede kant opgaat. Kom maar op met die zon, want wij hebben zin om naar buiten te gaan. Helemaal op Koningsdag, want dat vieren we het liefst buiten, slenterend over een van de vele vrijmarkten en gezellig samen proostend op de verjaardag van Willem-Alexander. Leve de koning!

Bruisende lezer,

Maar goed, ook als het weer nog even tegenzit, betekent dat niet dat je thuis moet gaan zitten kniezen. Er valt deze maand hoe dan ook van alles te doen. Paaseieren zoeken bijvoorbeeld, en als dat door het weer niet buiten kan, dan doe je dat toch gewoon binnen?! Of plan een avondje musical en ga naar The Bodyguard. Hoofdrolspeler Tarikh Janssen vertelde ons er meer over in het bruisende interview dat we met hem hadden.

Nog iets om te doen deze maand: lokaal shoppen, want dat is altijd leuk! Helemaal als je dan ook nog te maken hebt met bruisende ondernemers. Blader daarom snel verder en lees hun inspirerende verhalen.

René Moes



Adverteren?

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **06-19629221**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook 't Gooi Bruist en De Zaanstreek Bruist.

Inhoud

KONING WILLEM
ALEXANDER VIERT
DIT JAAR **ZIJN 56STE**
VERJAARDAG

Leve de koning!

Oranje boven, oranje boven, leve de koning. Sinds 2013 hebben we immers een koning en vieren we dus ook Koningsdag. De locatie die de koninklijke familie dit jaar bezoekt tijdens Koningsdag is Rotterdam.

Koningsdag 2014 was overigens de eerste Koningsdag in de geschiedenis van Nederland. Want hoewel Nederland van 1813 tot 1890 een koning als staatshoofd had, werd destijds nog geen speciale dag voor de koning gevierd. Het eerste nationale feest ter ere van een lid van het koningshuis werd pas op 31 augustus 1885 gevierd: Prinsessedag voor de toen vijfjarige prinses Wilhelmina. In 1890, na het overlijden van de toenmalige koning Willem III, werd dit omgedoopt tot Koninginnedag, het begin van de huidige traditie.

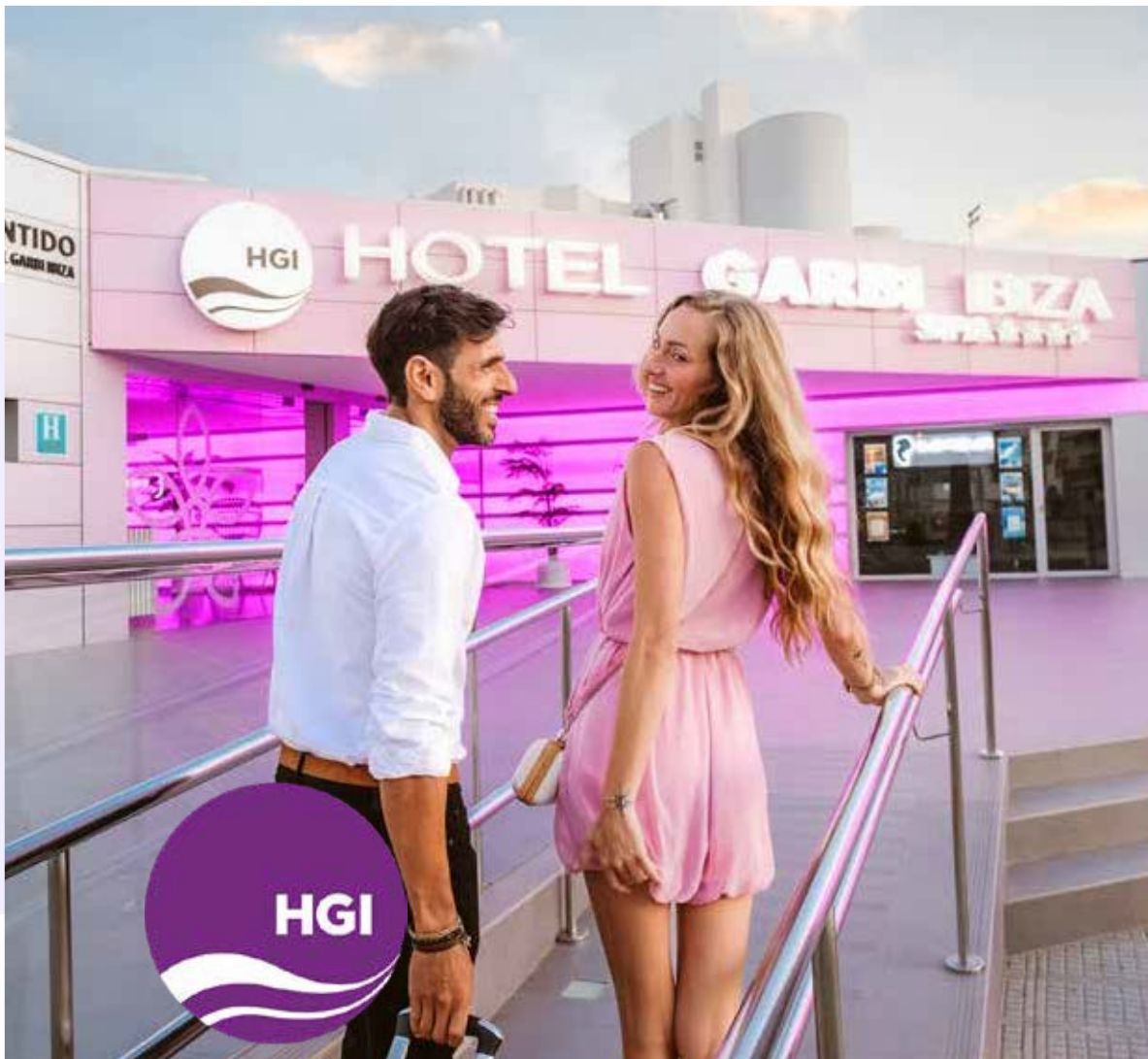
Heel leuk natuurlijk die nationale viering en het bezoek van de koninklijke familie aan Rotterdam, maar ook in de rest van het land is meer dan genoeg te beleven. Optredens op talloze podia, vrijmarkten, kinderactiviteiten, je kunt het zo gek niet verzinnen of het wordt wel in jouw woonplaats georganiseerd. Hul jezelf in iets oranje en proost

mee op de verjaardag van onze koning. Leve de koning!

27 APRIL Dit jaar wordt Koningsdag daadwerkelijk op 27 april, de verjaardag van koning Willem-Alexander, gevierd. Bij de eerste Koningsdag in 2014 werd het gevierd op 26 april, omdat het anders op een zondag was geweest en vanuit de traditie mag Koningsdag (voorheen gold dit voor Koninginnedag) nooit op een zondag worden gevierd. De eerstvolgende keer dat dit gebeurt is in 2025.

KONINGS DAGCONCERT Het Koningsdagconcert vindt gebruikelijk plaats in de maand voorafgaand aan Koningsdag. Het initiatief werd in 1985 genomen door koningin Beatrix en prins Claus. Tot en met 2013 vond het concert plaats op Paleis Noordeinde. Sinds 2014 wordt het concert georganiseerd in de gemeente waar de koninklijke familie Koningsdag meeviert.

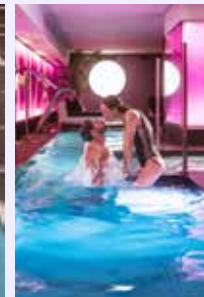
Wil jij tips over hoe jij dit jaar Koningsdag kan vieren? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | info@garbi-hotel.com | +34 971 300007 | www.hotelgarbi-ibiza.com

LEZERSACTIE***Man Instinct spray van That'so**

Volg je INSTINCT en droom niet langer van een zongebruinde huid zoals na je zomervakantie! Neem deze flacons in de hand en breng in de kortste tijd dat vakantiebruin terug op je huid. Ga stralend de lente in!

**WILKINSON INTUITION PERFECT FINISH 4-IN-1**

De Perfect Finish 4-in-1 trimmer van Intuition by Wilkinson is geschikt voor het voorzichtig ontharen in het gezicht en andere plekken van het lichaam waar de huid heel kwetsbaar is. In letterlijk een handomdraai verwijder je zelfs de allerfijnste gezichtshaartjes op de bovenlip, kin en wangen. Op alle plekken blijft je huid ook na het trimmen heerlijk zacht.

www.wilkinsonsword.com

UNION LITE

Het wordt weer warmer in ons landje, dus is het tijd om weer lekker te gaan fietsen! Al meer dan 100 jaar ontwikkelt Union nieuwe fietsen. Het hedendaagse piëce de resistance is de Union Lite. Dé stadsfiets anno nu, welke grotendeels uit aluminium bestaat en hierdoor zo licht als een veertje is. Met maar liefst 8 versnellingen brengt deze fiets je richting jouw eindbestemming.

www.union.nl

**HAWAIIAN TROPIC SILK HYDRATION**

Met de lente in het vooruitzicht is het belangrijk om voorbereid te zijn op de warme zonnestrallen die er weer aankomen. Hawaiian Tropic has got you covered! Dit nieuwe product op mineraalbasis zorgt ervoor dat jij deze tijd beschermd bent tegen stralingen. De Silk Hydratation Continuous Spray zorgt ervoor dat je lekker een duik kunt nemen doordat de spray waterbestendig is. Zorg dus dat dit item met jou mee de zon ingaat!

hawaiiantropic.com



www.thatso.nl TAG #MAN



Oranje boven!



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

**KENWOOD – TITANIUM CHEF BAKER**

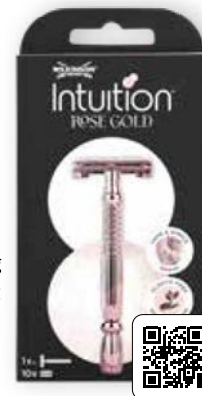
Duik jij de keuken in voor een huisgemaakte carrotcake, pompoen quiche of een ander baksel? Dan is de Titanium Chef Baker van Kenwood je favoriete keukentool. Hiermee maak je in een handomdraai de lekkerste (hartige) taarten, cakes en meringues.

www.kenwoodworld.com

**WILKINSON**

Met deze vlijmscherpe eyecatcher ben jij helemaal klaar voor het voorjaar. De soepele mesjes van de Intuition Rose Gold Safety Razor glijden als het ware over je huid heen. Naast dat dit item een lust voor het oog is in je badkamer, is door het single blade systeem ontharen een makkie.

www.wilkinsonsword.com

**LEZERSACTIE***
Maak kans op het boek van Michael Pilarczyk

Je Bent Zoals Je Denkt legt uit hoe je gedachten je dagelijkse realiteit creëren. Zoals je denkt, zo zal je zijn en zo zal je leven zich vormen. Door je eigen denkwijze beter te begrijpen, zal je in staat zijn meer te leven zoals jij dat graag wilt.

www.michaelpilarczyk.nl TAG #MICHAEL

**LEZERSACTIES***

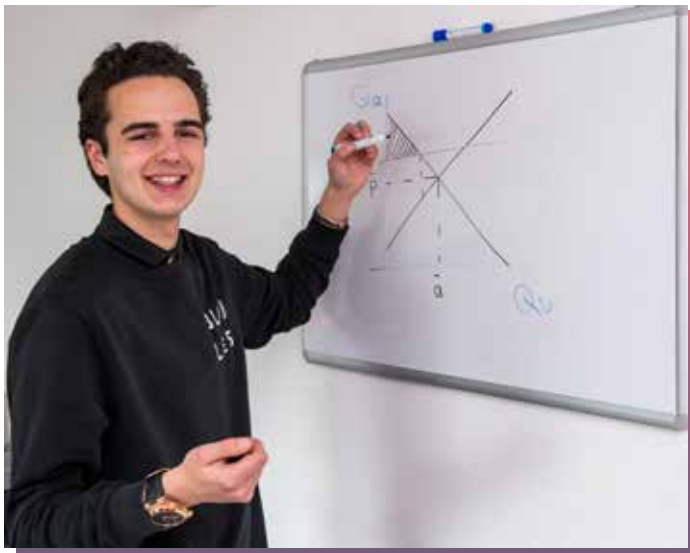
Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

BIJLES OPNIEUW

uitgevonden

Goed onderwijs moet voor iedere leerling toegankelijk zijn. Dat is de overtuiging van Max Uphoff en Jesper van Loon, eigenaren van BLIJLES Bollenstreek. Vandaar dat deze twee enthousiaste jonge ondernemers met hun onderwijsplatform jongeren de juiste ondersteuning bieden voor een betaalbare en eerlijke prijs.



BLIJLES

Bollenstreek is letterlijk en figuurlijk een jonge onderneming. Maar daardoor zeker niet minder professioneel. Integendeel zelfs. Max en Jesper hebben in nog geen twee jaar tijd een onderneming neer weten te zetten waar je u tegen kunt zeggen. Max: “We hebben honderden docenten in ons bestand en hebben ook al heel veel jongeren kunnen helpen met hun opleiding. En we blijven maar groeien, sinds enige tijd hebben we zelfs twee dochterondernemingen: BLIJLES Haarlemmermeer en BLIJLES Hollands-Midden.”

Betaalbaar

Wat ooit puur begon met het geven van bijles, is inmiddels uitgegroeid tot een organisatie waar ze zich onder andere ook nog bezighouden met examentraining en huiswerkbegeleiding in opdracht van bijvoorbeeld scholen en sportclubs. “Ons succes? Om te beginnen dat onze insteek anders is dan die van de meeste andere bijlesbedrijven. Bij ons draait het niet in de eerste plaats om geld verdienen, wij willen juist toegankelijk zijn voor een zo breed mogelijke doelgroep, dus ook voor de mensen met een wat kleiner budget. Bijles kost bij ons maximaal vijftien euro per uur en dat zal ook nooit duurder worden. Bovendien weegt het sociale aspect bij ons onderhand net zo zwaar als de vakspecifieke hulp die we bieden.”

Voor alle leerlingen

Wie bij bijles alleen denkt aan middelbare scholieren, heeft het mis. “Door ons enorm brede aanbod aan docenten zijn wij er echt voor alle leerlingen. Dus van basisschool tot WO en alles daartussenin en dan voor alle mogelijke vakken. Uiteraard wordt een leerling altijd gematcht met een docent op het juiste niveau.” Voor het geven van bijles werken

ze bij BLIJLES met drie verschillende pakketten. “Je hebt de keuze uit vijf, tien of vijftien bijlessen, maar net wat jij nodig denkt te hebben. In overleg met de docent kunnen deze lessen worden gegeven waar en wanneer het beide partijen uitkomt. Dit spreken zij onderling af waardoor we heel flexibel kunnen werken. Lessen worden bij ons vooraf betaald, dus ook daar heb je vervolgens geen omkijken meer naar. Alles om het voor de leerlingen – en hun ouders – zo makkelijk en leuk mogelijk te maken.”



BLIJLES Bollenstreek | Eigenaren: Max Uphoff & Jesper van Loon
06-48768577 / 06-18976102 | www.bijlesbollenstreek.com



Bruidsmake-up voor de lente bruid

FELLE BLUSH

Felle blush blijft langer zitten en staat zeer mooi op donkere huidtypes. Wel is deze make-up trend door zijn uitstraling vooral geschikt voor de lente- en zomerbruiloften.

GLITTER

Een trouwdag is een feestdag dus er mag zeker uitgepakt worden met glitters! Dit jaar zien we vooral veel afwerking met glitter, dus als laagje over je oogschaduw.

BORDEAUXRODE LIPPEN

Het is een mooie manier om warmte aan je look toe te voegen, al is het wel goed om te kijken welke kleur bij je huidskleur past door veel kleuren te testen van tevoren. Vooral bordeauxrood kan nog wel eens bleek maken, en dat wil je wellicht liever niet.

NATUURLIJK

Op een bruiloft willen we wel iets meer dan een no make-up make-up look, maar zeker niet te heftig! Ga voor het accentueren van je eigen gezichtskenmerken: zet je wenkbrauwen aan, gebruik een subtiele mascara (geen nepwimpers) en benadruk je natuurlijke lipkleur.

GLOW

Een huid die zo straalt dat er bijna een laagje water op lijkt te liggen, is nog steeds wat we willen in 2023. Ook bruiden willen die glowy afwerking en gaan aan de slag met highlighters en bronzers met een glittertje erin.

TIP! La Tip is ook te boeken voor make-up voor een speciale gelegenheid, beauty-arrangement voor bv. een vrijgezellendag, workshops, business makeup en **mooie bruidsvisagie en kapsels**. Neem contact op voor persoonlijk advies.



La Tip
06-39474707
info@latip.nl
www.latip.nl

Onze koning heet voluit **Willem-Alexander Claus George Ferdinand van Amsberg**.

Tijdens de Tweede Wereldoorlog heeft de Duitse bezetter **Koninginnedag** verboden.


Het werd toen stiekem toch gevierd.

Prinses **Juliana**, prinses **Beatrix** en koning **Willem-Alexander** studeerden alle drie aan de Universiteit van **Leiden**.

Op Aruba, Curaçao en St. Maarten wordt **ook Koningsdag** gevierd.

De Nederlandse vlag staat voor: rood - het **volk**, wit - de **kerk** en blauw - de **adel**.

Oranjabitter is een **oranjelikeur** die na het aantreden van de **eerste Oranje Koning Willem I**

 opnieuw op de markt werd gebracht maar dan **zonder suiker**; vandaar de naam **oranjabitter**.

Uw vastgoedexpert op Ibiza



Een grondige kennis van het eiland, een duidelijke internationale visie en dertig jaar ervaring maken van KENSINGTON Ibiza een betrouwbaar makelaarskantoor voor zowel verkopers als kopers.

NOELLE POLITIEK,

Nederlandse, is de franchisenemer en is in 1992 op het eiland aangekomen. De expatriate is trots op haar uitzonderlijke internationale team, dat maar liefst negen talen beheerst: Spaans, Engels, Duits, Nederlands, Italiaans, Frans, Zweeds, Grieks en Pools. Zij kennen de nationale wetgeving en die van vele andere landen tot in de details en omdat zij in verschillende delen van de wereld hebben gewoond, kennen zij de voorkeuren van hun belangrijkste kopers.

Het team bestaat verder uit: SUSANNE ACHATZ

Verhuur & huishouding



Susie woont sinds april 2019 permanent op het zonnige eiland. Ze houdt van "zon, zee en strand". Ze wandelt er graag met haar hond. Ze komt al

sinds ze klein was met haar familie op het eiland. Ze houdt van de Ibiza flair en de mensen. Susie is geboren in de buurt van München/Duitsland en spreekt Duits, Engels en Spaans. Met haar altijd vriendelijke en open manier voelen klanten zich bij haar in goede handen.

JOE NEIRA Verkoper

Joe is momenteel de enige man bij KENSINGTON Ibiza. Joe heeft vele jaren ervaring in de vastgoedsector en werkte als conciërge voor klanten en beroemdheden op het eiland. Onder de indruk van de prachtige natuur van het eiland besloot hij in 2018 het hele jaar door op Ibiza te gaan wonen. Joe is een native speaker van Spaans en Engels. Zijn dubbele nationaliteit vanwege zijn Spaans-Amerikaanse afkomst helpt bij het bedienen van internationale klanten.



MAGDALENA PIRKLBAUER,

Oostenrijkse, is filologe en woont sinds acht jaar op Ibiza. Zij is de eerste contactpersoon van het agentschap. Daarnaast helpt ze Noelle met de boekhouding en de verkoop. Ze spreekt Duits, Engels en Spaans.



FENJA KLINGER, Duitse, is



sinds 2018, dus bijna sinds het begin, bij het agentschap. Eerst als student en nu, na het behalen van een universitair diploma in bedrijfskunde en rechten, als handelsvertegenwoordiger. Ze spreekt Duits, Engels en Spaans.



Ons team staat voor je klaar!

Ibiza Finest Real Estate S L. · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG
c/Joan Tur Tur 9b, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

www.kensington-international.com
www.kensington-ibiza.com

noelle.politiek@kensington-international.com
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

EEN VERGADERLOCATIE DIE BIJ JOU PAST



Met zijn bijzondere ruimtes en centrale ligging is Basecamp de perfecte plek voor een vergadering, training, workshop of gesprek. Het monumentale pand huisvest drie sfeervolle meeting rooms die geschikt zijn voor zowel kleine als grote groepen.

Met hun unieke ontwerp en bijzondere opzet bieden de ruimtes een inspirerende omgeving, een omgeving die uitnodigt de creativiteit te laten stromen. Na een heerlijke lunch zorgt een wandeling langs het water of door de tuin ervoor dat je zo weer bent opgeladen.

COMFORTABEL VERGADEREN

Elke meeting room is comfortabel ingericht en uitgerust met alle zaken die je nodig hebt voor een succesvolle bijeenkomst. Middelen als beamer, scherm en wifi zijn allemaal aanwezig. Schrijfgerei, post-its en notitieblokken, evenals een flipboard zijn beschikbaar wanneer dit tijdig is aangegeven. Ook de catering kunnen we voor je verzorgen. Basecamp, het restaurant en culinaire hart van Haarlemmerstroom zorgt ervoor dat je niks tekort komt met verschillende koffie- en cateringarrangementen.

GOEDE BEREIKBAARHEID

Gelegen in de Waarderpolder is Basecamp goed bereikbaar met zowel de auto, de fiets als het openbaar vervoer. De A9 ligt op korte afstand en naar Station Haarlem en Spaarnwoude loop je in ongeveer 10 minuten. Op het terrein is meer dan voldoende ruimte om te parkeren.

MAAK KENNIS MET BASECAMP

De ruimtes zijn te huur per dagdeel, dag of voor meerdere dagen. De Machinekamer is goed voor groepen van maximaal 14 personen en de stoere Ampère studio is geschikt voor groepen tot 70 personen. De Loft is uitermate geschikt voor bijeenkomsten tot 90 personen. Bekijk de ruimtes hieronder vooral zelf om te bepalen wat het beste bij je past.

EVENEMENTEN MET EEN BIJZONDERE ERVARING

Een evenement organiseren? Bij Basecamp weten we ook wat nodig is om van een event een succes te maken. Wanneer je een evenement bij ons organiseert, weet je zeker dat je bezoekers een bijzondere ervaring bezorgt. Het karakteristieke pand en de industriële feel van het terrein geven een unieke achtergrond aan een inspirerende, productieve en gezellige dag. Door een nauwe samenwerking met de Lichtfabriek beschikken we over prachtige binnen- en vooral ook buitenruimtes waar heel veel mogelijk is. Van fakkels tot vuurorgel, podia, tenten en veel meer.



WIL JE MEER WETEN OVER BASECAMP?

Scan dan de QR-code en neem contact op via onze website of bel **0886480202**



Heb je het gevoel de grip kwijt te raken nu de onzekerheid in de buitenwereld toeneemt? De voortdurende stroom van informatie is verwarrend waardoor het steeds lastiger wordt je eigen koers vast te houden en je eigen stem te laten horen. Maar wat is eigenlijk jouw eigen weg en waar hoor je je eigen stem?

Zoek jij naar meer innerlijke rust in deze tijd?

Ik werk al twintig jaar met astrologie als 'instrument' om je dichterbij jezelf te brengen en ik weet uit deze lange ervaring dat deze zelfkennis inzicht, zekerheid en rust geeft. Dit inzicht geef ik je door aan de hand van je geboortehoroscoop uit te leggen welke gedachten en gevoelens je in de greep van onrust houden en hoe je hierin kunt bijsturen.

Dit werkt als een routebeschrijving door het leven, laat zien waar je van je koers afgeweken bent en welke keuzes je kunt maken om op je eigen spoor terug te komen. Jouw eigen route te volgen, jouw eigen stem en standpunten te kunnen uiten.

Deze Nieuwe Tijd vraagt niet meer om meelopers maar om zelfstandige individuen. Vanuit innerlijke rust voel je je zekerder om de juiste keuzes te maken in deze tijd.

Geraldine Pontenagel

de *Opening tot*



Nieuwsgierig?

Vind Charlotte op
www.devrouwachterjou.nl



Vind Geraldine op
www.deopeningtot.nl



Vermeerlaan 13N, Hilversum
035-5316379 / 06-54373416

DAGJE UIT

QMUSIC
KONINGSNACHT
FESTIVAL



Het Qmusic the Party FOUT! – Koningsnacht Festival is terug. En wel op 26 april 2023. Na het ongekende succes van vorig jaar toveren ze het terrein van Universiteit Twente opnieuw om tot een XXL oranje walhalla van fout, met de allerfoutste feestartiesten als Frans Bauer, Cascada, Charly Lownoise, Immer Hansi, Jody Bernal en Harry More en natuurlijk de heerlijkste hitjes. Dit wil je niet missen! Hier geldt: hoe fouter, hoe beter. Kom jij als oranje panter of als Duitse Tiroler verkleed? Ga je als Elvis Presley, ABBA, óf combineer je juist alles door elkaar? Het kan allemaal, niets is te gek!

Kijk voor meer info op
www.foutevents.nl

FILMPJE KIJKEN DE MAN UIT ROME

De sceptische onderzoekspriester Filippo (37) komt in opdracht van het Vaticaan naar een Limburgs grensdorp om daar een huilend Mariabeeld te onderzoeken. Vastbesloten om het beeld te ontmaskeren stuit hij op de grimmige dorpsgemeenschap. Aange trokken en ontregeld door de zwijgende Tèrese (19) die de tranen ontdekte, raakt Filippo verward in het verdriet van het dorp en in een serie wonderlijke gebeurtenissen die zijn zekerheden over zijn roeping als priester en als mens onderuithalen. **DE MAN UIT ROME is vanaf 6 april te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN DE GOUDEN LEPEL



Alles lijkt normaal wanneer de productie van het tiende seizoen van de populaire bakwedstrijd Bake Week begint op het gotische landgoed van de presentator en oprichter van de show, de beroemde chef-kok Betsy Martin. De zes deelnemers staan te popelen om hun culinaire talenten te bewijzen, terwijl Betsy vecht om controle over de show met haar nieuwe co-presentator, de onbezonnen en onvoorspelbare Archie Morris. Maar als de wedstrijd van start gaat, gaat het mis. Eerst is het slechts sabotage, maar dan is er iemand dood en is plotseling iedereen een verdachte... **DE GOUDEN LEPEL van Jessa Maxwell is vanaf 11 april verkrijgbaar.**



Herkenbaar? Neem dan contact met ons op!

Help ons team vooruit!

Tijdens de kennismaking werd al snel duidelijk dat er geen verbinding in het team aanwezig was en dat sommige medewerkers het zelf als onveilig beschreven. De problemen in het team waren behoorlijk: geen vertrouwen in elkaar, niet luisteren, niet communiceren, elkaar tegenwerken en roddelen.

De insteek was om zowel individueel als aan het hele team inzichten te geven:

- Persoonlijke inzichten: wat leer je van het paard, aandachtspunten waar je mee aan de slag wilt.
- Team: wat heb je nodig voor een goede samenwerking, wat leert het paard mij over onze samenwerking, aan welk aandachtspunt wil je samen met je collega's werken.

Aan de slag in de bak met het paard

Na de uitleg met betrekking tot het hoe en waarom van de

paardencoaching ging het team de bak in. Het team begon gezamenlijk met alle deelnemers met het kennismaken met het coachpaard. Tijdens deze oefening moesten de zes deelnemers er gezamenlijk voor zorgen om het coachpaard te betrekken in de groep. De oefening gaf extra inzicht aan de gekoppelde hulpvraag: wat heb je nodig voor een goede samenwerking? Daarna zijn we opnieuw met het coachpaard aan de gang gegaan en heeft het team nieuwe inzichten in de praktijk gebracht. Zo ontstond de verbinding binnen de groep en kunnen we concluderen dat de groep met trots de harmonie terug heeft gevonden.

Nieuwsgierig?

Bel +31 6 41034843 of e-mail naar: info@floradorpranchzorgopmaat.nl



Voor meer info, scan de QR-code!



'Ideaal voor in de trapkast!'



Het draaibaar kastsysteem van Van der Ven biedt ongekeende mogelijkheden...

De Inzetkast is een stevige houten kast, gevat in een stalen frame, waardoor deze kast niet zal gaan doorzakken of schranke, zelfs niet bij zijn maximale belading van 75 kilo. Geplaatst op een kogeltaatslager draait de kast verbaasd soepel. En vrij van uw vloer, alsof hij over uw vloer zweeft.

De inzetkast past altijd, een stelling die wij durven te beweren na al de jaren dat wij deze kasten leveren.

Opbergproblemen?

Wij bedenken graag met u een maatoplossing!
Aarzel niet.
Bel ons vrijblijvend op

076-5021879

Kijk op handigekasten.nl

voor meer informatie over:

- Inzetkast
- Slaapkamerkast
- Zolderkast
- Knieschotkast
- Dubbele ordnerkast
- Computermeubel



WIL JIJ MOEITeloos EN EFFICIËNT LEREN ZWEMMEN?

Zwemcursussen voor volwassenen volgens de Shaw Methode



Meer info en online inschrijven:
www.swiminbalance.nl

“6-weekse cursussen in zwembad of open water. Extra gezond voor schouders, nek en rug!”

SCHRIJF JE NU IN VOOR:

★ basiscursus borstcrawl ★ level 2 cursus borstcrawl ★ schoolslag ★ vlinderslag ★ individuele zwemles, slagverbetering, persoonlijke coaching ★ leren zwemmen voor volwassenen die niet kunnen zwemmen of watervrees hebben ★ open water workshops

0858 771 505 | info@swiminbalance.nl | www.swiminbalance.nl

Denk jij wel eens na over afscheid?

Helaas ben ik naast ervaren deskundige nu ook ervaringsdeskundige. In januari jl. verloor ik mijn vader op 82-jarige leeftijd. Je denkt alles te weten, men verwacht ook van je dat je alles weet en vraagt ook alles aan je, want je zit immers ‘in het vak’.

Waar je dan niet helemaal rekening mee houdt is dat je te maken hebt met de mensen om je heen. Waar je dat in je werk heel goed ziet en kan bespreken bij families was het nu even anders. Tuurlijk had mijn moeder inspraak en mijn broer en zusje, maar wat denk je van ‘schoonfamilie’? Zij zijn al zo lang in de familie, zij hielden ook van mijn vader en willen graag hun inbreng. Wat denk je van kleinkinderen... Die zijn inmiddels op een leeftijd dat ze het: 1. Heel goed beseffen dat opa is overleden en 2. Ook hun inbreng willen geven.

Met zo veel inbreng, meningen en wensen waren ik en mijn familie erg blij dat paps ook dingen had beschreven. Welke locatie, welke kist, welke

muziekstukken et cetera. Daarnaast was er ruimte voor onze eigen inbreng en konden wij hem het ‘mooiste’ afscheid geven. Opschrijven wat je wensen zijn geeft rust. Niet alleen nu voor jou, maar ook voor nabestaanden! Schrijf het op, leg het weg, vertel aan je nabestaanden waar het ligt en **geniet** verder van het leven!

Vraag gratis het “mijn wensenboekje” aan via Info@ankhuitvaartzorg.nl Je kunt het maar beter geregeld hebben!

Hartelijke groet,
Brigitte



...OMDAT IEDER MENS ANDERS IS

Ankh Uitvaartzorg

Ankh Uitvaartzorg | **Brigitte Otte** | 06-22893080 | **Mirjam Lucas** | 06-22426018 | www.ankhuitvaartzorg.nl



*Tarikh Janssen maakt musicaldebuut in **The Bodyguard***

‘Alles wat nieuw is, vind ik spannend en leuk’

Tarikh Janssen is bekend van film en toneelstukken als Hamlet en We hadden liefde, we hadden wapens. Sinds eind maart schittert hij als Frank Farmer in The Bodyguard. We spraken hem over zijn eerste musicalrol.

“Musical is wel echt een ander genre dan ik gewend ben, maar alles wat nieuw is, vind ik spannend en leuk. Ik kijk het meest uit naar de combinatie van alle verschillende disciplines.” Om muziek, dans en spel soepel te combineren zijn er bij musicals strakke kaders nodig, maar daarbinnen zoekt Tarikh zijn vrijheid. “Anders ben je een marionet die de regels opvolgt. Dat is geen spelen. Ik zal sowieso iets moeten doen om het levendig te houden, want ik ga de rol vijf maanden spelen.”

HOE BEREID JE JE VOOR OP JE EERSTE VOORSTELLING MET ZANG EN DANS?

“Ik laat het gewoon over me heen komen, maar ik heb altijd aanleg gehad om te dansen. En ik sport ook veel, dus fysiek zit ik goed in elkaar. Het onthouden

van al die dansspasjes was in het begin wel even zoeken. Als Frank Farmer hoef ik niet heel veel te zingen, maar ik heb wel acht jaar zangles gehad.” Tarikh lacht: “Maar je moet mij geen solo geven waar ik naast Nyassa [Alberta, red.] moet gaan zingen.”

NYASSA ALBERTA SPEELT JE TEGENSPEELSTER RACHEL. KENDEN JULLIE ELKAAR AL?

“Nee, alleen van naam. Toneel en musical zijn ook echt twee verschillende werelden. Ik vind het leuk om met haar te werken, want het moet echt gaan spatten tussen Frank en Rachel.” Tarikh weet zeker dat dat gaat lukken. “We zijn aan elkaar gewaagd.”

The Bodyguard is tot en met augustus te zien in het Beatrix Theater in Utrecht. Kijk op Theater.nl voor de volledige speellijst.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

Een gezonde levensstijl voor jezelf én voor je kinderen, de juiste kennis over voeding doorgeven en ze gezonde gewoontes aanleren waar ze de rest van hun leven van kunnen profiteren: dat wil jij toch ook? Roxanne en haar dochter Casey Mae van Olst maakten samen het boek: 'Let's go healthy KIDS' om kinderen te leren waarom en vooral hoe ze gezond kunnen eten en leven op een leuke en plezierige manier.

LET'S GO HEALTHY



Naast het boek 'Let's go healthy KIDS' hebben ze ook 'Let's go healthy'. Voor iedereen die een gezond, energiek en zoveel mogelijk klachtenvrij leven wil leiden. Je brengt je huidige levensstijl in beeld en gaat aan de hand daarvan op een praktische en vooral leuke manier aan de slag met de recepten, tips en het weekmenu. De recepten zijn gebaseerd op orthomoleculaire voeding. Gezond met Rox orthomoleculair voedingsdeskundige.



GA NAAR

WWW.GEZONDMETROX.NL
VOOR MEER INFORMATIE!

Gezond met Rox | Nijverheidsweg 42, Haarlem | 06 419 961 39 | WWW.GEZONDMETROX.NL

Alles voor het welzijn van de cliënt

Loop je met een gezondheidsklacht, dan is de reguliere gezondheidszorg niet de enige weg die je kunt bewandelen.

De klachten waarmee mensen bij Lopje Höcker, eigenaresse van Natuurlijk Heelzijn, aankloppen zijn zeer divers en kunnen zowel fysiek als mentaal zijn. Tijdens de eerste afspraak inventariseert ze de klachten met behulp van een biosensor en diverse gedetailleerde testschema's. De behandeling die hierop volgt is afgestemd op de persoon en wat die op dat specifieke moment nodig heeft om de oorzaken die onder de klachten liggen te verwijderen en zo de energie weer te laten stromen.

Benieuwd of ik ook jou kan helpen? Maak dan een afspraak en krijg inzicht in de oorzaken van jouw klachten.

Valckenhoeflaan 31, Santpoort-Noord
06-10777737 | info@natuurlijkheelzijn.nl
www.natuurlijkheelzijn.nl



Natuurlijk Heelzijn

Ken je dat? Het ervaren van een enorme drang om iets te doen? De wens om een andere en nieuwe keuze te maken? En dan ongelofelijk veel redenen bedenken en hebben om het vooral NIET te doen? Voor mij een zeer bekend gegeven.

Wat als het lukt?

Zo ging het met het starten van m'n eigen coachingpraktijk en zo ook met het toezeggen van het schrijven van deze columns. Dat laatste was voor mij een erg impulsieve keuze en één puur op gevoel. Ik wilde graag inspirerende, grappige columns leren schrijven over eigen ervaringen en mezelf daarmee zichtbaarder maken als coach. Ook om te laten zien dat het lijkt alsof coaches ook nét mensen zijn.

Het moment van deze keuze was in een periode waarin nadenken wat lastiger ging. Ik verloor namelijk één van m'n beste vriendinnen. Achteraf gezien stond ik toen juist heel erg dicht bij m'n gevoel.

Op het moment van toezeggen waren de tegens in geen velden of wegen te bekennen en zag ik alleen maar mogelijkheden. Ik had er vooral heel veel zin in!

Een paar dagen later sloeg de paniek toe: Shoot...! Ik heb nog nooit een column geschreven! Hoe ga ik dit doen dan?! Wat als het niet lukt?!

Na een paar gesprekken met m'n coach en lieve mensen om me heen kon ik het hoe loslaten. Er kwam meer rust. Daarna kwam ik toevallig verschillende mensen tegen die werken in de schrijvers- en reclamewereld. Mede door erover te brainstormen, groeide mijn vertrouwen en kwam ik weer bij m'n eerste gevoel van het zien van mogelijkheden. Wat als het lukt? Et voilà! Bij deze mijn allereerste column in Bruist Haarlem!

Dus wat mij betreft: springen en vertrouwen hebben. Dan volgen de oplossingen heel vaak als vanzelf.

Liefs, Edmée



(Familie-)ervaringsdeskundige coaching. Medjemee op weg naar een zelfontworpen leven.

SCAN DE QR-CODE EN ONTDEK MEDJEMEE COACHING



Medjemee
COACHING

Edmée Jooosse | 06-19236051
info@medjemeeoaching.nl
www.medjemeeoaching.nl

Recharge yourself



www.vanmossel.nl/mg

MG4 Electric
NEEM GENOEGEN MET MEER

Van Mossel

Mindful Zelfcompassietraining

**Ben je makkelijker vriendelijk voor anderen
dan voor jezelf?**

Daar kan zelfcompassie beginnen.

Zorg voor anderen breng je meer in balans met een fijne zelfzorg, zelfkritiek verzacht – Je leeft met meer zelfliefde, warmte – en acceptatie.

**Er zijn nieuwe data voor een Mindful Zelfcompassie training
Start 2 April**

**4x een hele zondag
Nieuwe Data: 2-4, 23-4, 21-5, 11-6**

Inclusief heerlijke lunch, stiltewandeling, werkboek, vrijblijvende kennismaking

Locatie: Praktijk van Kind tot Ouder
Elswoutslaan 12, Overveen

Je bent van harte welkom!

Maak een afspraak voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek, dan onderzoeken we wat de Mindful Zelfcompassie cursus voor jou kan betekenen.

06-12912252

Ik spreek je graag!



Levenservaringen en nieuwsgierigheid brachten mij bewustwording en inzichten, bij verschillende tradities. Onder de naam 'De kracht van Compassie' geef ik met veel genoegen Compassie-trainingen in Alkmaar en Overveen.

Het is een rijkdom mensen hierin te ontmoeten.



de kracht van
COMPASSIE

GIRO

555



Scan en doneer

HELP
SLACHTOFFERS
AARDBEVING

GEEF OP GIRO555.NL

NL08 INGB 0000 0005 55 o.v.v. 'aardbeving'

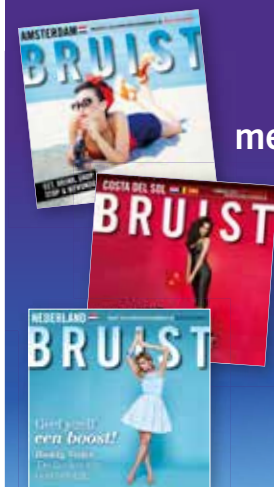
NederlandBruist *zoekt:*

Bruist zoekt een accountmanager / verkoper / media adviseur voor de regio's Amsterdam, Haarlem, Alkmaar, Zaanstreek, 't Gooi en Almere.

Gezocht: commerciële mensen die TOPVERKOPER willen worden.

#sales #accountmanager
#verkoper #media adviseur

Wil je meer weten? Kijk dan op
www.nederlandbruist.nl/vacatures
of scan de QR-code



Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust



Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa twee jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en van alle gemakken voorzien. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren.

*Gewoon er even
helemaal uit!*

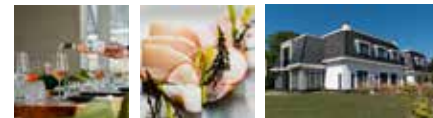


Maak kans op een:

**gratis overnachting
2 personen, 1 nacht**

Kom optimaal genieten!

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand
Hogeweg 59, Burgh-Haamstede
www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand

x n t e c h t i j y d
i a j v t z z n q a r
v t b s y w w q n p w
k u s t h s h r d d n
d u x r b h i h y g z
g r r a l z o n i e h
s d a n a p s t n o n
m r g d d u i n e n q
b r h i p z j v x l q
d s a p c r c x x v k
x z q r o l k z o n r

| | |
|---------|---------|
| hotel | zeeland |
| ontspan | kust |
| zon | natuur |
| strand | duinen |

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 mei de oplossing in op onze site: www.haarlembuist.nl



Boutique Hotel Ter Zand
Hogeweg 59, Burgh-Haamstede
Tel. 0111-764799
www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand

PUZZELPAGINA

KONINGSDAG

Koningsdag vieren we met leuk gezelschap en een lekkere tompouce. Samen proosten op de verjaardag van Willem-Alexander. Leve de koning! Wij zijn wel toe aan een feestje. Ga ook lekker mee naar buiten, geniet van deze Bruist en puzzel mee voor mooie prijzen.

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 7 | | | 24 | | 9 |
| | | 5 | | | 6 | |
| 4 | | 3 | 7 | 9 | | |
| 1 | | | 2 | | | |
| 2 | 8 | | 3 | 6 | 4 | 1 |
| | | | 4 | | | 7 |
| | | | 2 | 7 | 3 | 5 |
| | | 1 | | | 8 | |
| 3 | | 2 | 5 | | | 1 |

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-9-4**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

| | | |
|----------------------|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'Koningsdag'. De oplossing van vorige maand was **vogels**.

Maak kans op

Hawaiian Tropic

Satin Protection SPF 50

& Silk Hydration

Hou je van zonnebaden en het gevoel van warme zonnestralen op je huid? Maak dan van Hawaiian Tropic, het merk geïnspireerd op de Hawaïaanse stranden, je trouwe metgezel. Deze producten bezorgen je een prachtig gebruide huid.



Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 mei de oplossing in op onze site: www.haarlembruist.nl

Maak kans op een

SodaStream
bruis-
water
toestel

Maak in slechts enkele seconden van gewoon kraanwater heerlijk bruiswater.

sodastream



w s b d a c d m v a k
g a g y t p w t a l q
u s t n k c s d u l v
w g q e f w o r j x x
z x j m r e d i k z t
b g u f i g a n g v t
w h h m s m a k e n l
a k w r e k k e l o b
g e j p k l e n u j h
e t z x l p d q m e j
r j u g r i r g q i g

| | |
|---------|--------|
| soda | smaken |
| lekker | fris |
| drinken | spa |
| bubbels | water |

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 mei de oplossing in op onze site: www.haarlembruist.nl

Zoek je de juiste vloerverwarming?

Op internet kom je veel benamingen en prijzen tegen. Welke vloerverwarming is voor uw situatie het best geschikt? En welke kosten zitten daar aan verbonden?

Woodstock vloeren heeft ruime ervaring in het uitdenken en aanleggen van vloerverwarming systemen op diverse ondergronden en situaties. Wij informeren u graag!



*Kijk op de website
voor alle info en
maak een afspraak
of vraag een
offerte aan!*

WOOD STOCK

Meiland 17, Obdam
Tel. 06-28083528
Eigenaar: Bart Strooper
www.woodstock-vloeren.nl

